



Empfehlung für die Eltern von Schwimmanfängern

1. Vergewissern sie sich bei ihrem Haus. – oder Facharzt, ob ihr Kind **schwimmtauglich** ist! (Herz, Kreislauf, Atemwege, Ohren (-Röhrchen), Augen (Bindehaut).....)
2. Die ersten Schritte der Schwimmstunde sind von entscheidender Bedeutung. Achten sie bitte daher besonders darauf, dass sie ihrem Kind die Teilnahme am Schwimmkurs so angenehm wie möglich machen.
3. Erwarten sie nicht zu viel von ihrem Kind, **Schwimmen lernen braucht seine Zeit**. So wie Erwachsene lernen auch Kinder schubweise. Eine gewisse Zeit machen sie Fortschritte und dann kommt eine **Zeit des Stillstandes**.
4. Zeigen sie nie Enttäuschung, wenn ihrem Kind etwas nicht gelingt, zeigen sie vielmehr, dass sie von dem Tun begeistert sind.
5. Werden sie nicht ungeduldig wenn der Schwimmmeister/in Übungsteile wiederholt. **Wiederholungen sind** beim Lernprozess unbedingt **notwendig**.
6. Die Konzentrationsfähigkeit von Kindern ist sehr gering. **Greifen sie** als Zuschauer **nie in den Unterricht ein**, ihr Kind würde nur abgelenkt werden! Am besten wäre es wenn ihr Kind sie, während der Unterrichtsstunde gar nicht sehen kann. Bitte auf einen der Aufenthaltsräume oder die Tribüne ausweichen, und das Kind später vor oder in den Umkleidekabinen abholen.
7. Bedenken sie, dass neben ihrem Kind noch viele andere Kinder schwimmen lernen möchten. Eine individuelle **Betreuung** innerhalb der Übungsgruppe ist daher **bedingt möglich**.
8. Erwarten sie bitte nicht, dass ihr Kind nach Abschluss des Schwimmkurses ein Dauerschwimmer ist und alle Feinheiten der gelernten Schwimmart beherrscht.

→ Hierzu ist weiteres Üben und Lernen erforderlich.
9. Machen sie ihr Kind auf die weiteren Schwimmprüfungen aufmerksam. Deutscher Jugendschwimmpass in Bronze, Silber und Gold.

Bitte erklären sie ihrem Kind folgende wichtigen Merksätze:

- Zum Schwimmunterricht nie mit vollem oder ganz leerem Magen erscheinen!
- Vor dem Unterricht zur Toilette gehen!
- Beim Unterricht keine Kettchen oder Anhänger tragen!
- Abmelden bei der Unterrichtsleitung wenn ihr Kind während des Unterrichts auf die Toilette muss!
- Nach dem Schwimmunterricht gut abtrocknen!