



# Newsletter – Newsletter - Newsletter

61. Ausgabe - Februar 2019

SV Glück Auf 1901 Gebhardshagen e.V.



Vorstand

Abs.: SV Glück Auf Gebhardshagen, Sternbergstraße 7A, 38229 Salzgitter

An alle Mitglieder des

SV Glück Auf Gebhardshagen

05341 / 77015

info@glueck-auf-gebhardshagen.de

01. Februar 2019

## EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2019

Sehr geehrtes Vereinsmitglied,

hiermit laden wir recht herzlich zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung am

**Samstag, den 16.03.2019, um 15:00 Uhr, im  
Gymnastiksaal, Gustedter Str. 125, 38229 Salzgitter**

ein.

Die Tagesordnung finden Sie auf gesonderter Seite zu diesem Schreiben.

Wir hoffen auf eine rege Beteiligung und wünschen Ihnen eine gute Anreise.

Mit freundlichen Grüßen

Peter Eckstein  
Vorsitzender

Torsten Graun  
Vorsitzender

*Die unterschriebene Version der Einladung liegt in der Geschäftsstelle des SV Glück Auf Gebhardshagen zur Ansicht aus.*

SV Glück Auf 1901 Gebhardshagen e.V.  
Geschäftsstelle  
Sternbergstraße 7A  
38229 Salzgitter

Tel.: 05341 / 77015  
Fax: 05341 / 790095  
E-Mail: info@glueck-auf-gebhardshagen.de  
www.glueck-auf-gebhardshagen.de

Volksbank WF-SZ e.G.  
IBAN: DE7827062555001208409  
BIC: GENDDE3333  
Gläubiger-Ident-Nr.: DE822200000005000  
Steuernr.: 5120021205

Vorsitzender: Michael Kutzien, Torsten Graun  
Peter Eckstein  
Beisitzer: Andreas Czarnocki, Armin Block  
Kim Marie Kesseler

# *Newsletter – Newsletter - Newsletter*

*61. Ausgabe - Februar 2019*

## **Tagesordnung**

- Top 1. Begrüßung
- Top 2. Grußworte
- Top 3. Ehrungen
- Top 4. Formalia
  - a. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung
  - b. Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit
  - c. Genehmigung der Tagesordnung
  - d. Anträge zur Tagesordnung
- Top 5. Berichte der Abteilungen
- Top 6. Bericht des Vorstandes zum Sportbetrieb  
Aussprache zum Bericht
- Top 7. Bericht des Vorstandes über das abgelaufene Geschäftsjahr  
Aussprache zum Bericht
- Top 8. Kassenbericht
- Top 9. Antrag auf Entlastung des Vorstandes
- Top 10. Anträge
- Top 11. Wahl des Vorsitzenden
- Top 12. Sonstiges
- Top 13. Termine
- Top 14. Schlusswort

# Newsletter – Newsletter - Newsletter

61. Ausgabe - Februar 2019

## Bereich Fußball: F-Jugend erreicht Endrunde der Stadtmeisterschaft

Am Samstag, den 23.02.19 konnten die F-Jugend und ihre Trainer Dag-Sören Knierim und Daniel Hassel ihren Einzug in die Endrunde der Stadtmeisterschaft feiern. In der heimischen Burgsporthalle erreichten sie vier Siege in vier Spielen und zeigten mit einem Torverhältnis von 10:0, dass auch die Kleinsten im Fußball schon ganz weit vorne mit dabei sind. Am 10.03.2019 geht es für die Jungs dann in der Endrunde weiter.

SV GA Gebhardshagen	<b>4:0</b>	>
JSG Rammelsbg./MTV GS II		
JSG SalzgitterNORD III	<b>0:2</b>	>
SV GA Gebhardshagen		
SV GA Gebhardshagen	<b>2:0</b>	>
VfL Oker		
MTV Wolfenbüttel	<b>0:2</b>	>
SV GA Gebhardshagen		

Platz	Mannschaft	Sp.	Torv.	Pkt.
1.	SV GA Gebhardshagen	4	10:0	<b>12</b>
2.	JSG Rammelsbg./MTV GS II	4	2:4	<b>7</b>
3.	MTV Wolfenbüttel	4	4:3	<b>6</b>
4.	VfL Oker	4	1:6	<b>2</b>
5.	JSG SalzgitterNORD III	4	1:5	<b>1</b>



# Newsletter – Newsletter - Newsletter

61. Ausgabe - Februar 2019

## Bereich Fitness: Yoga unter neuer Leitung

### Was genau ist eigentlich Yoga und wo kommt es her?

Yoga ist eine alte indische Philosophie. Rishis sind nach der indischen Überlieferung indische Weise, die durch das Praktizieren von Yoga zur Glückseligkeit gefunden haben. Ein indischer Philosoph mit Namens Patanjali, hat vor mehr als 5000 Jahren, ein Handbuch der Yoga Lehren niedergeschrieben, den Yoga Sutras.

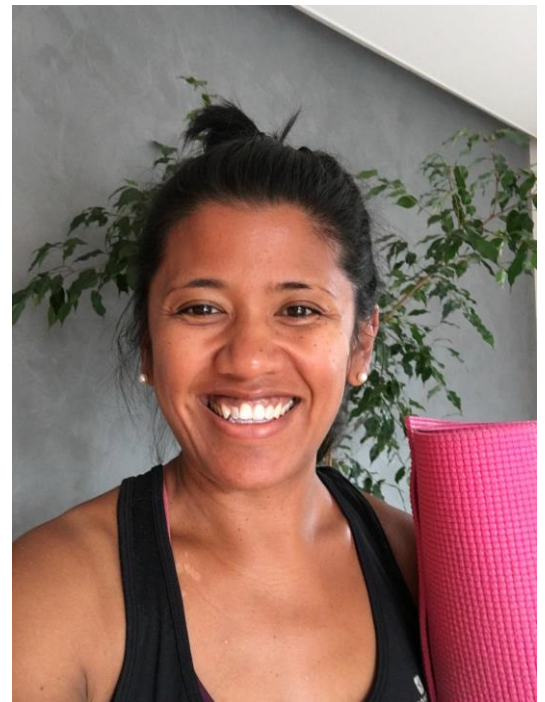
Yoga ist ein Werkzeugkasten, der uns dabei hilft, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Es lehrt uns wieder achtsam zu uns zu sein, unserer eigenen Stimme zu vertrauen, Dankbarkeit für unser Leben zu empfinden und kann uns sogar tiefe Glückseligkeit schenken. Glückseligkeit ist das Gefühl im Leben, mit Fülle, Glück und Harmonie im Einklang zu sein und zu Wissen was wirklich wichtig ist im Leben.

### Körperlicher, nachgewiesener Nutzen von Yoga

- einen ausbalancierter Hormonhaushalt
- weniger anfällig für Krankheiten oder Depressionen
- Muskeln und Haltungen werden gestärkt
- psychotherapeutischen Übungen verändern das Leben zum Positivem

### Wann und Was?

- Eine Unterrichtsstunde dauert immer 1 1/2 Stunden.
- Immer dienstags 17.00-18.30 Uhr
- sanftes **YIN-Yoga** jeden letzten Dienstag im Monat
- an allen weiteren Terminen wird integrales **Sivananda Yoga** (Hatha Yoga) unterrichtet.
- demnächst ein Termin im Monat **Vinyasa Flow** - Bewegungen werden mit musikalischer Untermahlung in festgelegten Abfolgen, in einer bestimmten Anzahl von Atemzügen gehalten, so das Energie im eigenem Körper freigesetzt werden kann.
- Der Schwerpunkt aller Stunden immer wieder anders, besteht aber im Kern aus, Sonnengrüßen, Standübungen, Balancen, Rück-, Vorderbeugen und Umkehrstellungen, sowie Atemübungen, Endentspannung und einer Meditation.



**LIA SETIAWATI SAGEMANN-PRZYKLENK**

## *Newsletter – Newsletter - Newsletter*

*61. Ausgabe - Februar 2019*

**Bereich Sonstiges:** Friedrichstadt-Palast Berlin am 31. August 2019

Preis pro Person: 105,00 Euro  
inkl. Busfahrt und Eintrittskarte PK 1

Abfahrt: 08:00 Uhr SZ-Bad / Polizei  
Abfahrt: 08:20 Uhr SZ-Ghg / Keune  
Ankunft: ca. 12:30 Uhr Berlin

**Friedrichstadt-Palast ca. 14:30 Uhr**

Rückfahrt: 18:00 Uhr  
Rückkehr: ca. 22:00 Uhr

Anmeldung: Bianka Wehrmann  
0170-2881170 (bis 31.03.19)

